

Mes: \_\_\_\_\_

# Balance

ENCUENTRA TU EQUILIBRIO

Evalúa de 1 a 5, cómo están estas áreas de tu vida.  
Esto nos va a permitir hacer un balance de dónde debes de enfocarte más y crear nuevas metas e intentar un hábito o construir un sueño para mantenerlas en equilibrio y comenzar a planear tu mes con una dirección clara.

A circular life balance wheel with 10 segments. The segments are labeled with life areas: mente, familia, negocios, profesion, salud mental, relaciones, salud física, energía, cuerpo, and amor. The wheel has a grid of concentric circles and radial lines. A horizontal line across the middle is labeled with numbers 1 through 10, representing a scale for evaluation.