



EXPANDE TU AMOR

<p>○ 1</p> <p>CARTA A DIOS</p> <p>Escríbete una carta al universo contándole qué quieres dejar atrás, qué quieres comenzar a vivir más, a sentir a manifestar.</p>	<p>○ 2</p> <p>JORNAL PROMPTS</p> <p>¿Qué me impide tomar acción por lo que quiero y cómo podría ser más fácil hacerlo para empezar?</p>	<p>○ 3</p> <p>AFIRMACIONES</p> <p>Escribe 5 afirmaciones que impulsen tus sueños y te conecten con tu luz.</p>	<p>○ 4</p> <p>YO SOY</p> <p>Alimenta tu yo soy, haz una lista con todos los yo soy que quieras reafirmar en tu vida. Ejemplo: Yo soy creatividad.</p>	<p>○ 5</p> <p>VISUALIZACIÓN</p> <p>Escoge un sueño que tengas plasmado para estos meses y escribe cómo se siente lograrlo, cada detalle como si ya estuviera sucedido.</p>	<p>○ 6</p> <p>GRATITUD</p> <p>Escribe todo aquello por lo cual estás agradecida, puedes agradecer incluso por aquellas cosas que quieres lograr como si ya fueran.</p>	<p>○ 7</p> <p>MORNING PAGES</p> <p>Escribe libremente sobre lo que quieras, haz una descarga de emociones de pensamientos sin pensar mucho, solo dándole libertad a tus palabras y mente.</p>
<p>○ 8</p> <p>JORNAL PROMPTS</p> <p>¿Cómo se siente accionar por mis sueños y tener los cambios que quiero en mi vida.</p>	<p>○ 9</p> <p>YO MEREZCO</p> <p>Haz una lista de yo merezco: y pon todas aquellas cosas que quieres reafirmar en tu vida, ejemplo: yo merezco sentirme segura de mis dones y regalos divinos.</p>	<p>○ 10</p> <p>CARTA DE TU YO DEL FUTURO</p> <p>Dale paso a tu imaginación y escríbete una carta de tu yo del futuro a tu yo del presente, cuéntale lo orgullosa que estás, todo lo que han vivido y cómo se ve ese futuro.</p>	<p>○ 11</p> <p>JORNAL PROMPTS</p> <p>¿Cuáles han sido mis pensamientos más frecuentes en estos días?</p>	<p>○ 12</p> <p>GRATITUD</p> <p>Escribe todo aquello por lo cual estás agradecida, puedes agradecer incluso por adelantado por aquellas cosas que quieres lograr como si ya fueran.</p>	<p>○ 13</p> <p>JORNAL DE APRENDIZAJES</p> <p>¿Qué enseñanzas y aprendizaje he tenido en los últimos días sobre mí, la vida, mis sueños o trabajo.</p>	<p>○ 14</p> <p>JORNAL PROMPTS</p> <p>Cómo me conecto con la felicidad, cómo puedo vivir más conectada a mi propósito.</p>
<p>○ 15</p> <p>MORNING PAGES</p> <p>Escribe libremente sobre lo que quieras, haz una descarga de emociones y pensamientos sin pensar mucho, sólo dándole libertad a tus palabras y mente.</p>	<p>○ 16</p> <p>GRATITUD</p> <p>Escribe todo aquello por lo cual estás agradecida, puedes incluso por adelantado por aquellas cosas que quieres lograr como si ya fueran.</p>	<p>○ 17</p> <p>JORNAL PROMPTS</p> <p>¿Cómo me permito vivir más la vida de mis sueños, cómo puedo hacer espacio para lo que quiero?</p>	<p>○ 18</p> <p>CARTA A DIOS</p> <p>Escríbete una carta a Dios contándole cómo estás, cómo te sientes, dejando en Él todas tus emociones y sentimientos.</p>	<p>○ 19</p> <p>MANIFIESTO DE ABRIL</p> <p>Lo haremos juntas en vivo.</p>	<p>○ 20</p> <p>VISUALIZACIÓN</p> <p>Escoge un sueño que tengas plasmado para estos meses y escribe cómo se siente lograrlo, cada detalle como si ya estuviera sucediendo.</p>	<p>○ 21</p> <p>AFIRMACIONES</p> <p>Escribe 5 afirmaciones que impulsen tus sueños y te conecten con tu luz.</p>