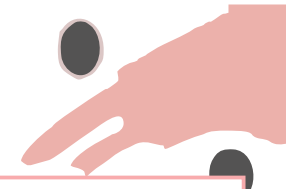


COMIDA/MUÉVETE/HIDRATACIÓN SEGUNDO SEMESTRE 2020



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
DESAYUNO								<input type="checkbox"/>
MERIENDA								<input type="checkbox"/>
ALMUERZO								<input type="checkbox"/>
MERIENDA								<input type="checkbox"/>
CENA								<input type="checkbox"/>
TOTAL CAL.								
MUÉVETE								
HIDRATACIÓN								

Malos hábitos que deseo dejar esta semana

Frase de aliento para esta semana