VANYABLOG by Caya Varón

HÁBITOS DIARIOS 2020

MAYO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. TIEMPO CON DIOS	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
2. HIDRATACIÓN	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
3. MUÉVETE (CUERPO)	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
4. ALIMENTACIÓN SALUDABLE	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
5. MALA ALIMENTACIÓN	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
6. LECTURA	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
7. FRENTE AL ESPEDO	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
8. ALMA	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
9. TU ROSTRO	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
10. SUEÑOS	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
11. SERVICIO	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡
12. GRATITUD (empieza tu diario hoy)	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡	⬡

diseñado para VANYABLOG por @Yachydancon