

ENTRENA TU ALMA 2020

identifica esos pensamientos
que te estancan, que no son sanos,
que no te ayudan

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

¡RENUNCIA A ELLOS!

REEMPLAZALOS POR AQUELLOS
QUE ALIMENTAN DE MANERA POSITIVA TU ALMA

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

MEMORIZALOS Y REPITELOS TODOS LOS DÍAS