Semana No.:

Planificador Comidas y Ejercicio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Menú	Menú	Menú	Menú	Menú	Menú	Menú
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio
Rutina de Hoy	Rutina de Hoy	Rutina de Hoy	Rutina de Hoy	Rutina de Hoy	Rutina de Hoy	Rutina de Hoy

VANYA by Caya Varón

Nombre:

Planificador Económico

Segundo Semestre 2019

Nombre:

JULIO 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

AGOSTO 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

SEPTIEMBRE 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

OCTUBRE 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

NOVIEMBRE 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

DICIEMBRE 2019

INGRESOS $

Vivienda	$	Tarjeta 1	$
Alimentos	$	Tarjeta 2	$
Luz	$	Tarjeta 3	$
Agua	$	Entretenimieto	$
Gas	$	Transporte	$
Móvil	$	Entretenimiento	$
Internet	$	Otros	$

Total Gastos $

Ahorro $

VANYA by Caya Varón